

# Plavání

## okresní a regionální kolo základních škol

**Vyhlašuje:** OR AŠSK ČR v Třebíči

**Tech. provedení:** ŠSK při ZŠ na Havlíčkově ul., Mor. Budějovice, DDM Budík Moravské Budějovice, ŠSK při ZŠ v Jemnici

**Termín konání:** středa 24. 4. 2024

**Čas:** sraz v 8:20 - porada vedoucích a nahlášení změn na soupiskách

**Místo:** plavecký bazén ZŠ Moravské Budějovice, Havlíčkova 933

**Činovníci:** ředitel závodu - Zdeněk Chroust, technické a organizační zabezpečení – Zdeněk Hirt, hl. rozhodčí Dana Berková, časoměřiči učitelé ostatních zúčastněných škol.

**Účastníci:** Kategorie III, IV.

V každé kategorii šestičlenné družstvo s možností jednoho náhradníka

**Přihlášky:** **1. na NOVÉM formuláři AŠSK před závodem potvrzené ředitelstvím** (každá kategorie zvlášť).  
**2. NA PŘILOŽENÉM EXCELOVÉM FORMULÁŘI zaslat soupisky, nejpozději do 22. 4. do**

**12:00 hodin e-mailem** – na místě se budou dělat již jen změny.

**e-mail: hirtz@seznam.cz**

**Disciplíny:** 50 m znak, 50 m prsa, 50 m volný způsob, kat. IV plave i 25m motýlka  
štafeta 6 x 50 m volný způsob, 4 x 32 m polohová štafeta

**Pravidla:** soutěží se podle pravidel Českého plaveckého svazu. V každé kategorii startuje 6 závodníků. **Každý závodník startuje pouze v jedné disciplíně a ve štafetě 6 x 50m VZ. Čtyři závodníci startují navíc v polohové štafetě 4 x 32m (znak, prsa, motýlek a volný způsob).** Každé družstvo musí obsadit všechny disciplíny minimálně jedním závodníkem. Každé družstvo může doprovázet jeden náhradník.

**Hodnocení:** Rozhodující pro konečné pořadí družstev je součet umístění jednotlivých závodníků a štafet – ty se zdvojnásobují. Diskvalifikovaní závodníci či štafety jsou zařazeni na konec výsledkové listiny. Vítězem se stává družstvo s nejnižším součtem bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje pořadí v polohové štafetě.

**Postup:** Soutěž není postupová.

**Ceny:** První tři družstva v kategorii obdrží diplom a cenu.

**Úhrada dopravy:** Družstva si hradí dopravu sami.

**Důležité:** Všichni účastníci budou mít s sebou mýdlo, ručník. Doporučuji závodníkům vzít si na bazén tričko a pantofle. Všichni musí mít přezůvky do tělocvičny.

Zdeněk Hirt ☎ 731 180 822

8.00 - 8.30	úpravy soupisek	
8.30	rozplavání kategorií III. a IV.	
8.45	IV. kateg hoši	6x50m VZ
	IV. kateg dívky	6x50m VZ
9:00	III. kateg dívky	VZ
	III. kateg dívky	Z
	III. kateg dívky	P
9.20	III. kateg hoši	VZ
	III. kateg hoši	Z
	III. kateg hoši	P
9.40	rozplavání kategorie IV. hoši a dívky	
9:45	IV. kateg hoši	4x32m polohovka
	IV. kateg dívky	4x32m polohovka
10.00	III. kateg dívky	6x50m VZ
	III. kateg hoši	6x50m VZ
10:15	IV. kateg hoši	VZ
	IV. kateg hoši	Z
	IV. kateg hoši	P
	IV. kateg hoši	M
10.30	III. kateg dívky	4x32m polohovka
	III. kateg hoši	4x32m polohovka
10:45	IV. kateg dívky	VZ
	IV. kateg dívky	Z
	IV. kateg dívky	P
	IV. kateg dívky	M
11.30	Vyhlášení výsledků kategorie III a IV	