

Propozice



OKRESNÍ KOLO

Termín:

Místo:

Organizátor:

Ředitel soutěže:

Hlavní rozhodčí:

Zdravotní dozor:

Prezentace:

Porada vedoucích:

Přihlášky: online na webu www.stredoskolskypohar.cz do:

Výsledky: se zpracovávají v programu AK2 a budou zveřejněny na webu www.stredoskolskypohar.cz.

Týmy: pro okresní kola a krajská finále tvoří týmy maximálně 12 dívek nebo chlapců + trenér a vedoucí.

Kategorie: dívky a chlapci, studenti 1. – 4. ročníku středních škol, u víceletých gymnázií kvinta až oktáva, narození v letech 1996 – 2002.

Startovat nemohou studenti sportovních gymnázií a gymnázií, kteří mají ve vyučovacím programu sportovní přípravu zaměřenou na atletiku – kód studijního oboru 79-42-K/41, 61, 81 a studenti pomaturitního studia.

Pravidla:

Závodí se podle pravidel atletiky a rozpisu (propozic) vydaného Českým atletickým svazem a časového programu pořadatelů okresních kol. Rozpis (propozice) a pravidla atletiky jsou neměnné na všech úrovních soutěže (OK, KF, RF).

1. Každý jednotlivec, může startovat ve 2 disciplínách a štafetě a nelze se zúčastnit 400m, 1500 m a 400 m ve štafetě.
2. Ve skoku dalekém a vrhu koulí mají všichni závodníci ve všech kolech 4 pokusy.
3. Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje ve všech OK, KF a RF po celou dobu soutěže o 4 cm.
4. Při rovnosti bodů dvou nebo více družstev se pořadí určuje dle pravidel pro víceboje (č. 200, odst. 13)
5. V soutěži mohou startovat pouze žáci příslušné školy a kategorie, kteří jsou uvedeni na soupisce potvrzené ředitelem školy.

Disciplíny:

DÍVKY - 60m, 200m, 800m, výška, dálka, koule 3kg, štafeta 100-200-300-400m

CHLAPCI - 100m, 400m, 1500m, výška, dálka, koule 5kg, štafeta 100-200-300-400m

Bodování: Za družstvo bodují 2 nejlepší závodníci družstva v každé disciplíně a 1 štafeta.

Postupový klíč: Vítězná družstva okresních kol postupují do krajského finále. Okresy mohou klíč upravit pouze po dohodě s pořadatelem krajského finále – například využít divokých karet.

Ceny:

Poznámky:

Časový pořad

Vzorový časový pořad

8.00	prezentace družstev		
9.30	60m D	dálka H	výška D
9.45	100m H		
10.15	200m D		koule 5kg H
10.45	400m H		
11.00	800m D	dálka D	výška H
11.15	1500m H		
11.20			koule 3kg D
11.45	štafeta 400-300-200-100 D		
12.00	štafeta 400-300-200-100 CH		

Postup / místo a termín konání KF:



Generální partner
Českého atletického svazu



Hlavní partnerři SŠAP



Oficiální partnerři SŠAP



Pořadatel



Spolupořadatelé