

ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2016

Propozice okresního kola Třebíč

- Pořadatel:** OR AŠSK Třebíč, TJ Spartak Třebíč, ZŠ Benešova a ZŠ Okříšky.
- Termín:** **Úterý 27. září 2016 v 8,30 hodin.**
- Místo:** Stadion TJ Spartak Třebíč.
- Startují:** Žáci a žákyně, ročník narození 2001, 2002 a 2003.
- Disciplíny:** Starší žáci – 60 m, 1 000 m, dálka nebo výška, koule (4 kg) nebo míček
Starší žákyně – 60 m, 800 m, dálka nebo výška, koule (3 kg) nebo míček
- Omezení:** V jednom družstvu je nejvíce pět závodníků. Do výsledků družstva se počítají bodové zisky čtyř nejlepších závodníků. Ve skocích a vrzích startují v disciplíně 2 nebo 3 závodníci. Ve skoku vysokém mají závodníci 9 pokusů, ve skoku do dálky a vrhačských disciplínách mají závodníci 3 pokusy.
- Ceny:** První tři družstva v každé kategorii obdrží diplomy a poháry. Nejlepší tři závodníci ve víceboji obdrží medaile a diplomy.
- Přihlášky:** Vyplněné přihlášky na přiloženém formuláři pošlete **do neděle 25.9.2016** na adresu: fishera_vratislav@post.cz.
Na později zaslané přihlášky nebude brán zřetel!!!
- Cestovné:** Příspěvek na dopravu bude poskytnut podle směrnic MŠMT.
- Rozhodčí:** Rozhodčí atletiky a z řad učitelů doprovázející žáky.
- Prezentace:** V den závodů do 8:00 hodin v kanceláři závodu.
- Ostatní:** **Na prezenci přivezte Soupisku potvrzenou ředitelem školy!**
Za zdravotní způsobilost startujícího závodníka ručí škola.
Nenechávejte si cenné věci v šatnách.
Nechod'te v tretrách v budově. Zákaz závodění v kopačkách.

Časový pořad:

8,30	60 m H		
8,45	60 m D	výška H	dálka H
9,00		koule D	míček D
10,00		koule H	míček H
10,15		výška D	dálka D
11,45	800 m D		
12,00	1 000 m H		
12,30	Vyhlášení výsledků		

Karel Janík
AŠSK Třebíč

Pavel Mikoláš
hlavní rozhodčí

Vratislav Fišera
ředitel závodu